

Vítám Tě!

Jsem Tvůj manuál.

*Ukážu Ti, jak postupovat krok za krokem tak, aby sis
vzala z programu co nejvíce.*

Čti mě, prosím, velmi pozorně.

*"MÁ CESTA ANTICKÝCH BOHYŇ"
SE SKLÁDÁ ZE 4 ZÁKLADNÍCH SEKCIÍ:*

Afrodita, Artemis, Athena, Deméter

Každá sekce obsahuje 4 bloky:

- 1) Teorie*
- 2) Teorie v praxi (jak teorii využít každý den)*
- 3) Koučování (odpovídání otázek)*
- 4) Plnění úkolů*

JAK PRACOVAT S JEDNOTLIVÝMI SEKCEMI

1. Toto je velmi důležité.

Pracuj s programem maximálně 30 minut denně.

Dej si čas, abys informace strávil.

2. Vždy u sebe měj papír a tužku.

Dělej si poznámky. Piš si vše, co Tě bude napadat.

Buď aktivní.

3. Jakmile dojdeš do sekce **KOUČOVÁNÍ**, zpomal.
Poslechni si otázku, zastav video, hluboka se nadechni,
vypni svou mysl a ponoř se sama do sebe.

Odpověď k Tobě přiletí, když se ji nebudeš snažit najít.
Možná nepřijde hned, možná až den poté.
Ať už budeš kdekoliv, zapiš si ji.

Denně si odpověz na maximálně 2 otázky.
Nepřetěžuj se!

4. Teď, když sis poctivě a upřímně odpověděla na koučovací otázky,
čekají na Tebe úkoly.

Najdeš je ve svém koučovacím sešitu, který Ti přijde domů poštou.

Přečti si všechny úkoly najednou
a sama si určí pořadí, ve kterém je začneš plnit.
Avšak nepromarni ani jednu příležitost. Neodkládej to!

Teď to vše teprve začíná.
Tvá transformace bude završena,
až když se každý úkol stane součástí Tvého každodenního života.

5. Kdykoliv Ti bude ouvej, nebo budeš mít pocit, že se vracíš
do svých starých kolejí, zapni si svůj program,
nebo nám napiš.

Stává se to a není to špatné znamení. Znamená to, že ses
vydala na novou cestu a ještě ji nemáš zcela probádanou.

Vydrž, věř a uvidíš, že těchto prapadů bude méně a méně.

6. U každé bohyně postupuj přesně
tak, jak sis právě přečetla.

No a teď už se do toho pusť.

Je to zábava.

Je to dobrodružství.

A o tom přesně je sám život.

Jsme tu s Tebou a držíme Ti palce.

Tvůj manuál a tým La Que Sabé